

第4期特定保健指導に対応

パーソルワークスデザインの

特定保健指導 プログラム



実績に基づいた
成果の出せる
プログラム

気づきによる
行動変容に
着目

質の高い
専門的な知識
による支援

プログラム継続率
95.6%
(2022年度実績)



パーソルワークスデザイン

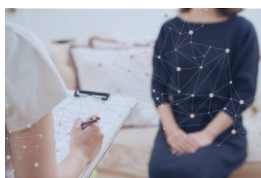
パーソナルワークスデザインの 特定保健指導プログラム

第4期特定保健指導に対応！
手厚いサポートで成果の出る特定保健指導を提供します。

生活習慣病等の予防や健康維持・増進を目的として、
生活習慣の改善などを実施するための保健指導を
パーソナルワークスデザイン**独自のノウハウ・アプローチ**で効果的に実施します。

特定保健指導プログラムの特徴

心理的アプローチを活用した特定保健指導プログラム



- ①動機付け面接
「変化したい」気持ちがある一方で、
「できない、もしくは(まだ)したくない」という
気持ちもあるアンビバレントな心境を尊重し、
対象者の中にある「変わりたい気持ち」を引き出す



- ②認知行動療法
物事のとらえ方や行動を整理することで
自分の思考・行動パターンに気づき、
別のパターンを実行してみることで問題の解決を支援



- ③「肥満の認知行動療法」の応用
モニタリング期、実行期、維持期に分けることにより、
減量に必要な3つのスキル
(体重測定スキル・体重減少スキル・体重維持スキル)を獲得

各専門家がチームを組んでサポート



血液検査データと生活習慣を
紐づけて指導する食事の専門家



安全で効果的な運動プログラムの
作成、支援を行う運動の専門家







心の健康についての情報発信や、
心の悩みの相談・助言を
行う心の専門家

高い支援スキルを活かし
各専門分野の知見を適切に伝えた、効果的な指導を提供します。

プログラムのプラン

お客様の希望する支援内容や価格に合わせ各2つのプランをご用意。

		 初回面談	 個別面談	 電話	 メール	獲得ポイント数
積極的支援	ベーシックプラン	○	○	○ (2回)	○ (3回)	220pt
	ライトプラン	○	-	○ (2回)	○ (4回)	180pt
動機付け支援	プレミアムプラン	○	-	○ (2回)	○ (3回)	-
	スタンダードプラン	○	-	-	○ (2回)	-

プログラム実施の流れ



初回面談実施方法

- ・初回面談は、ICT面談にて実施いたします。
- ・ICT面談は「Teams」または「Zoom」を利用します。
- ・個人で使用できる機器をお持ちでない方はiPadの貸与も可能です。
※iPad貸与の場合は、「Zoom」面談になります

初回面談予約方法

日時指定型

当社で面談日時を指定させていただく方式です。

- ①当社からメールまたはお手紙で案内を送付
- ②案内状に面談日の記載があり、都合が悪い場合は予約変更
- ③面談の実施

自由予約型

指定の面談日の中から選択して予約する方式です。

- ①当社からメールまたはお手紙で案内を送付
- ②案内状に予約システムの情報の記載があり、自身で予約
- ③面談の実施



PERSOL

パーソルワークスデザイン

特定保健指導についてご検討・お悩みの方は
パーソルワークスデザインにお気軽にお問い合わせください

お問い合わせ

パーソルワークスデザイン株式会社

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-65-18 池袋WESTビル
<TEL>03-5960-7335
[Webお問い合わせはこちら](#)